Signature Not Verified
Digitally signed by Chambers Central Association
Date: 2023.10.26 14:37:27 EEST
Reason: Automated Registration Process by Greek General Business Registry
Location: Athens

**ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ Γ.Ε.ΜΗ. ΚΑΙ ΥΜΣ**

Αρμόδια Υπηρεσία ΓΕΜΗ: ΕΜΠΟΡΙΚΟ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Τηλέφωνο: 2103604815-9

E-mail: info@acci.gr

Αθήνα,26/10/2023

Αριθ. Πρωτ.:3089500

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Αυτοματοποιημένης Καταχώρισης στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο (Γ.Ε.ΜΗ.), στοιχείων της Ιδιωτικής Κεφαλαιουχικής Εταιρείας με την επωνυμία **ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ - ΡΕΚΟΥΜΗΣ Ι.Κ.Ε.**, το διακριτικό τίτλο **ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ - ΡΕΚΟΥΜΗΣ** και αριθμό ΓΕΜΗ **005427001000**.

Την **26/10/2023** καταχωρήθηκαν αυτοματοποιημένα στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο (Γ.Ε.ΜΗ.), με **Κωδικό Αριθμό Καταχώρησης 3833296,** οι εγκεκριμένες από την 20/10/2023 Συνέλευση των εταίρων οικονομικές καταστάσεις με τις σχετικές εκθέσεις όπου από την κείμενη νομοθεσία απαιτούνται της Ιδιωτικής Κεφαλαιουχικής Εταιρείας με την επωνυμία «ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ - ΡΕΚΟΥΜΗΣ Ι.Κ.Ε.», το διακριτικό τίτλο «ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ - ΡΕΚΟΥΜΗΣ» και αριθμό ΓΕΜΗ **005427001000**, για τη χρήση 01/01/2022 έως 31/12/2022.

Οι οικονομικές καταστάσεις με τις σχετικές εκθέσεις όπου από την κείμενη νομοθεσία απαιτούνται αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παρούσας ανακοίνωσης.

Η γνησιότητα του παρόντος μπορεί να επιβεβαιωθεί από το https://www.businessregistry.gr/publicity

Η παρούσα ανακοίνωση αποτελει προιόν αυτοματοποιημένης καταχώρισης δυνάμει της διάταξης του άρθρου 26 του ν.4919/2022 με μέριμνα και ευθύνη του υπόχρεου.

# ΕΚΘΕΣΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΕΩΣ ΤΟΥ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗ
# ΕΤΑΙΡΙΑΣ «ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ »
# Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. : 005427001000 - ΑΦΜ. 999606538

## Προς την τακτική Γενική Συνέλευση των εταίρων

Κύριοι εταίροι,

Υποβάλλουμε συνημμένως στη γενική συνέλευσή σας τις χρηματοοικονομικές καταστάσεις της εταιρίας για την χρήση 01/01/2022-31/12/2022 σύμφωνα με τον Ν.4308/2014 που καθορίζει τη κατηγορία της οντότητας το υπόδειγμα των ανωτέρω χρηματοοικονομικών καταστάσεων με τις παρατηρήσεις μας πάνω σε αυτές και παρακαλούμε να τις εγκρίνετε.

1. **Ανάλυση της εξέλιξης και των επιδόσεων των δραστηριοτήτων της οντότητας.**
   - ✓ **Συνοπτική περιγραφή επιχειρηματικού μοντέλου - Αρχές και αξίες της εταιρείας :**

Η ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ έχει στρατηγικά επιλέξει να λειτουργεί με τρόπο υπεύθυνο και να αναλαμβάνει τις ευθύνες για τις όποιες επιπτώσεις έχει η λειτουργία της απέναντι σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη στα οποία απευθύνεται και επηρεάζει. Στο πλαίσιο αυτό, υλοποιούνται συστηματικά με το ισχύον νομικό και κανονιστικό πλαίσιο, μια σειρά από δράσεις, με στόχο:

- ✓ Τη λειτουργία της εταιρείας με σεβασμό στο περιβάλλον,
- ✓ τους εργαζόμενους,
- ✓ τους πελάτες,
- ✓ τους προμηθευτές,
- ✓ τις τοπικές κοινωνίες
- ✓ και τις κρατικές αρχές

**Οι αξίες μας αποτυπώνονται** στις λέξεις :

- ✓ «**Ακεραιότητα**» καθώς ενεργούμε με ειλικρίνεια σεβόμενοι τις ανάγκες των πελατών μας.
- ✓ «**Σεβασμός στον άνθρωπο**» καθώς είναι η κινητήρια δύναμη της επιτυχίας μας. Η εταιρεία συμπεριφέρεται στο προσωπικό με σεβασμό και αξιοπρέπεια.

- ✓ «**Υψηλές επιδόσεις**» με συνεχή βελτίωση της απόδοσής μας, μελετώντας προσεκτικά τα αποτελέσματα και φροντίζοντας να μη διακυβεύεται ποτέ η ακεραιότητά μας και ο σεβασμός προς τον άνθρωπο.
- ✓ «**Ομαδικότητα**» καθώς μοιραζόμαστε γνώσεις, ιδέες και εμπειρία, δείχνουμε εμπιστοσύνη στους συναδέλφους μας για να επιτύχουμε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα.

Η εταιρεία ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ έχει στρατηγικά επιλέξει να λειτουργεί με τρόπο υπεύθυνο και να αναλαμβάνει τις ευθύνες για τις όποιες επιπτώσεις έχει η λειτουργία της απέναντι σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη στα οποία απευθύνεται και επηρεάζει. Στο πλαίσιο αυτό, υλοποιούνται συστηματικά με το ισχύον νομικό και κανονιστικό πλαίσιο, μια σειρά από δράσεις, με στόχο:

- Τη λειτουργία της εταιρείας με σεβασμό στο περιβάλλον,
- τους εργαζόμενους,
- τους πελάτες,
- τους προμηθευτές,
- τις τοπικές κοινωνίες
- και τις κρατικές αρχές

Η επιτυχημένη δραστηριότητα της Εταιρείας οφείλεται στους εξής παράγοντες :

- ✓ Πελατολόγιο του οποίου ικανοποιούνται οι ανάγκες,
- ✓ Εξειδικευμένο προσωπικό
- ✓ Συνέπεια λόγων και έργων από μέρους της διοίκησης.

- ✓ **Στόχοι, βασικές αξίες, Στρατηγικές:**
  - **Στόχοι**
    - Αύξηση του τζίρου,
    - βελτίωση του περιθωρίου μικτού και καθαρού κέρδους,
    - Αειφόρος ανάπτυξη
  - **Βασικές αξίες**
    - Έντιμη σχέση με τους πελάτες,
    - Κατάλληλο εργασιακό περιβάλλον,
    - Ευκαιρίες εξέλιξης στους εργαζομένους

- **Κύριες στρατηγικές**
  - διατήρηση σχέσεων: διατήρηση των σχέσεων της άριστης συνεργασίας τόσο με πελάτες όσο και με τους βασικούς προμηθευτές.
  - αναδιοργάνωση - ανάπτυξη: ανάπτυξη νέων και βελτίωση των ήδη υπαρχουσών υπηρεσιών και προϊόντων και εισαγωγή σε νέες δραστηριότητες υψηλής προστιθέμενης αξίας.
  - Επέκταση : Επέκταση στα αμέσως επόμενα έτη σε νέες αγορές, για την υφιστάμενη δραστηριότητα, με σκοπό την προσέλκυση πελατών με υψηλότερο εισόδημα.

## ✓ Αρχές διοίκησης και εσωτερικά συστήματα διαχείρισης - επιδόσεις

Η διοίκηση της Εταιρείας παρέχει κατεύθυνση, ηγεσία καθώς και ένα κατάλληλο περιβάλλον για τη λειτουργία της, ώστε να εξασφαλίζεται ότι όλοι οι διαθέσιμοι πόροι της, δραστηριοποιούνται πλήρως για την επίτευξη των αντικειμενικών σκοπών της.

Οι πολιτικές της Εταιρίας στα στάδια της παραγωγικής και λειτουργικής της δραστηριότητας δίνουν έμφαση:

- Στην παροχή υψηλής ποιότητας προϊόντων και υπηρεσιών.
- Την εφαρμογή διαδικασιών που στηρίζονται σε διαφάνεια και δικαιοσύνη και την καθιέρωση κοινών αρχών και κανόνων.
- Σεβασμό για το περιβάλλον.
- Η λειτουργία της επιχείρησης εποπτεύεται από το Δ.Σ.

Ο κύκλος εργασιών της κλειομένης χρήσεως ανήλθε σε 501.827,00€ και τα αποτελέσματα προ φόρων 6.388,81€. Η εταιρία πραγματοποίησε κέρδος χρήσης **6.388,81€**, και η φορολογική της υποχρέωση ανήλθε σε 0,00€. Το τακτικό αποθεματικό της κλειόμενης χρήσης 2022 διαμορφώθηκε σε 0,00€ και το αποτέλεσμα εις νέο της χρήσης σε 6.388,81€. Στη συνέχεια για πληρέστερη πληροφόρηση θα παραθέσουμε ανάλυση των επιδόσεων της εταιρείας σύμφωνα με τα οικονομικά

της στοιχεία τα οποία πρέπει να θεωρούνται ότι ανταποκρίνονται στην εμφανιζόμενη εικόνα του ισολογισμού της κλειόμενης χρήσης 2022.

**Προβλεπόμενη πορεία της εταιρίας :**

Ο Διαχειριστής βλέπει με συγκρατημένη αισιοδοξία την τρέχουσα χρήση και προσδοκεί σε μία σταθεροποιητική πορεία της εταιρίας λόγω και της οικονομικής κρίσης και του αυξημένου ανταγωνισμού. Με την λήξη της εταιρικής Χρήσης έτος 2022 η οντότητα ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ παρουσιάζει, σύμφωνα με τις χρηματοοικονομικές καταστάσεις, τα παρακάτω οικονομικά στοιχεία:

- ✓ **Καθαρές πωλήσεις** : Ανήλθαν στο 2022 σε **501.827,00€**, έναντι **452.660,00€** στο 2021, ήτοι παρουσίασαν εντός του 2022 **μία αύξηση λόγω της ποιότητας και του συντονισμένου πλάνου επικοινωνίας με τους πελάτες** κατά **49.167,00€** ή ποσοστό **10,86%**.

- ✓ **Μικτά αποτελέσματα**: Ανήλθαν στο 2022 σε **146.314,90€** έναντι **167.035,56€** στο 2021, ήτοι παρουσίασαν στην κλειόμενη χρήση **μία μείωση** κατά **20.720,66€** ή ποσοστό **12,40%.**

- ✓ **Αποτελέσματα προ φόρων, τόκων και αποσβέσεων:** Ο **EBITDA** της εταιρείας στο 2022 ανήλθε σε **30.664,52€** έναντι **47.972,34€** στο 2021 παρουσιάζοντας **μία μείωση** κατά **17.307,82€**, ποσοστιαία μεταβολή **36,08%**.

- ✓ **Ίδια κεφάλαια:** Τα ίδια κεφάλαια της εταιρείας στο 2022 ανέρχονται στο ποσό των **14.276,20€** με κεφάλαιο εταιρείας ποσό **2.000,00€** ενώ τη προηγούμενη χρήση 2021 τα Ίδια κεφάλαια διαμορφώθηκαν στο ποσό **40.577,57€** με κεφάλαιο εταιρείας να ανέρχεται στο ποσό **2.000,00€.**

- ✓ **Το κονδύλι Λειτουργικά έξοδα αναλύονται ως εξής:**

| Είδος λειτουργικού εξόδου | Αξία το 2022 | % |
|---|---|---|
| **Παροχές σε εργαζόμενους** | 339.836,50€ | 66,73% |
| **Απομείωση αποθεμάτων (αφορά μόνο τον Λ/σμό 61.04)** | 0,00€ | 0,00% |
| **Διάφορα λειτουργικά έξοδα** | 145.184,68€ | 28,51% |

| | | |
|---|---|---|
| **Χρεωστικοί τόκοι και συναφή έξοδα** | 1.422,45€ | 0,28% |
| **Αποσβέσεις** | 22.853,26€ | 4,49% |
| **Προβλέψεις (εκτός από προβλέψεις για το προσωπικό) όλος ο 68 εκτός του Λογ/σμού 68.01** | 0,00€ | 0,00% |
| **Κέρδη από αναστροφή προβλέψεων ( αφορά 76.02 έως 76.05 & 76.09 )** | 0,00€ | 0,00% |
| **Έξοδα σε ιδιοπαραγωγή όλος ο 80 εκτός του Λ/σμού 80.04** | 0,00€ | 0,00% |
| **Σύνολο** | **509.296,89€** | **100,00%** |

Τα σημαντικότερα κονδύλια των λειτουργικών εξόδων είναι οι Παροχές σε εργαζόμενους 339.836,50€ με ποσοστό 66,73%. Παρατηρούμε πως οι αποσβέσεις διαμορφώθηκαν στα 22.853,26€ το 2022 από 3.353,26€ το 2021, αυξημένες κατά 581,52% στα πλαίσια μιας επεκτατικής επενδυτικής πολιτικής.

**Άλλα σημαντικά γεγονότα :**

Από την λήξη της κλειόμενης χρήσεως μέχρι την ημέρα συντάξεως της παρούσας εκθέσεως δεν έχουν συμβεί σημαντικά γεγονότα.

## 2. Κυριότεροι κίνδυνοι.

Η ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ παρακολουθεί συνεχώς τις εξελίξεις έχοντας ως στόχο να περιορίσει όσο το δυνατόν τις πιθανές αρνητικές επιπτώσεις οι οποίες μπορεί να προκύψουν από διάφορα γεγονότα. Οι συνήθεις χρηματοοικονομικοί και λοιποί κίνδυνοι στους οποίους εκτίθεται η Εταιρεία αφορά :

- ✓ **Εφοδιαστική αλυσίδα**

Οι Βασικοί προμηθευτές της Εταιρείας είναι από την ευρωπαϊκή αγορά. Οι κανόνες συνεργασίας μεταξύ τους είναι σύμφωνοι με τους συνήθεις όρους της αγοράς. Δεν υπάρχουν προμηθευτές, η διακοπή της συνεργασίας των οποίων θα έθετε σε κίνδυνο την λειτουργία της Εταιρείας και η Εταιρεία διατηρεί ικανό απόθεμα στη περίπτωσης παροδικής αδυναμίας εφοδιασμού από τους προμηθευτές.

- ✓ **Κίνδυνος Μείωσης της ζήτησης.**

Η παρατεταμένη ύφεση στην Ελλάδα και οι διαρκείς αναπροσαρμογές των οικονομικών δεδομένων, συντελούν στην συντήρηση ενός αβέβαιου οικονομικού περιβάλλοντος. Η ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ παραμένει προς το παρόν σταθερή παρά το γενικότερο

κλίμα οικονομικής ύφεσης και ταυτόχρονα προσπαθεί να διατηρεί την «ελαστικότητα» των δαπανών της.

- ✓ **Λειτουργικός / Ρυθμιστικός κίνδυνος.**

  Ενδεχόμενες τροποποιήσεις του ρυθμιστικού και νομοθετικού πλαισίου, η εφαρμογή των προβλέψεων του Μνημονίου κ.λ.π., ενδέχεται να έχουν σημαντική επίπτωση στη λειτουργία, στην οικονομική κατάσταση, τα λειτουργικά αποτελέσματα και τη ρευστότητα της Εταιρείας.

- ✓ **Κίνδυνοι που σχετίζονται με τον κλάδο που δραστηριοποιείται η Εταιρεία.**

  Δεν υπάρχουν ιδιαίτεροι κίνδυνοι για τον κλάδο πέρα από αυτούς που ισχύουν για το σύνολο της Αγοράς που βρίσκεται σε ύφεση και αβεβαιότητα που μπορεί να χαρακτηρίζει την Ελληνική αλλά και την παγκόσμια αγορά.

- ✓ **Κίνδυνο ρευστότητας, κεφαλαίου**

  Αναφορικά με τον κίνδυνο ρευστότητας, επισημαίνουμε πως παρακολουθούμε προσεκτικά τις προγραμματισμένες πληρωμές για τις υποχρεώσεις της εταιρείας, καθώς και των ταμειακών εκροών από την καθημερινή της δραστηριότητα.

## 3. Περιβαλλοντικά ζητήματα.

Η εταιρεία, αναγνωρίζει τις υποχρεώσεις της απέναντι στο περιβάλλον και της ανάγκης συνεχούς βελτίωσης των περιβαλλοντικών επιδόσεών της, έτσι ώστε να επιτυγχάνει μια ισορροπημένη οικονομική ανάπτυξη σε αρμονία με την προστασία του περιβάλλοντος. Η περιβαλλοντική πολιτική της, εστιάζεται στα ακόλουθα:

- ✓ Διαχείριση των παραγόμενων στερεών και υγρών αποβλήτων , δίνοντας προτεραιότητα στην χωριστή συλλογή τους και την ανακύκλωση
- ✓ Εξοικονόμηση ενέργειας με την ανάπτυξη συστήματος παρακολούθησης της κατανάλωσης φυσικών πόρων
- ✓ Διαρκή ενημέρωση του προσωπικού σε θέματα περιβάλλοντος
- ✓ Εκπαίδευση των εργαζομένων σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος.

Στα πλαίσια λειτουργίας των δραστηριοτήτων της εταιρεία μας, στόχος μας είναι η όσο το δυνατό λιγότερη κατανάλωση πόρων με εφαρμογή πολιτικών στοχεύουμε στη μείωση της κατανάλωσης της ενέργειας της εταιρείας μας.

- ✓ Ανακύκλωση υλικών και αναλωσίμων. Τα απορρίμματα όπως π.χ. χαρτί, toner και οικιακές μπαταρίες ανακυκλώνονται σε τακτική βάση συμβάλλοντας στη μείωση της άμεσης περιβαλλοντικής μας επίδρασης.
- ✓ Λάμπες τεχνολογίας LED σε όλους τους χώρους της εταιρείας μας μειώνοντας την κατανάλωση ενέργειας.
- ✓ Διαρκή ενημέρωση του προσωπικού σε θέματα περιβάλλοντος
- ✓ Εκπαίδευση των εργαζομένων σε θέματα προστασίας του περιβάλλοντος.

Η Εταιρεία, ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ λόγω του αντικειμένου της δεν αναπτύσσει πράσινα εμπορεύματα και δεν επιβαρύνει ιδιαίτερα το περιβάλλον κατά την μεταφορά και διάθεση των εμπορευμάτων ή υπηρεσιών της. Καταναλώνει ενέργεια μόνο από πάροχο ηλεκτρικού ρεύματος συνεχίζοντας την αντικατάσταση λαμπτήρων φωτισμού από νέους τεχνολογίας LED.

## 4. Εργασιακά ζητήματα.

Η Εταιρεία ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ σέβεται τις Διεθνείς Αρχές Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων που συμπεριλαμβάνονται στη Διεθνή Διακύρηξη για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών και ειδικότερα μεταξύ άλλων τις αρχές:

- ✓ της ίσης μεταχείρισης
- ✓ σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων
- ✓ της διαφορετικότητας
- ✓ της παροχής ίσων ευκαιριών προς όλους τους εργαζόμενους της και
- ✓ της αποφυγής χρήσης παιδικής ή καταναγκαστικής εργασίας.

Η διασφάλιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, αποτελεί βασικό ζήτημα για την εταιρεία μας με γνώμονα τη διασφάλιση της ισοτιμίας, της ίσης μεταχείρισης κάθε πελάτη και αποτρέπει κάθε είδους ρατσιστικής συμπεριφοράς.

Η Εταιρεία φροντίζει για την διασφάλιση των κατάλληλων συνθηκών εργασίας και την τήρηση των βασικών κανόνων υγείας και ασφάλειας με στόχο την διατήρηση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος εργασίας χωρίς κίνδυνο εργατικού ατυχήματος. Η Εταιρεία ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ διαθέτει τεχνικό ασφαλείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και σέβεται τα δικαιώματα των εργαζομένων την συνδικαλιστική ελευθερία τηρώντας την εργατική Νομοθεσία. Σε όλους τους χώρους εργασίας διατηρεί υλικά πρώτων βοηθειών και εκπαιδεύει συστηματικά τους εργαζόμενους είτε με εσωτερικά ή με εξωτερικά σεμινάρια.

## 5. Χρηματοοικονομικοί και Μη Χρηματοοικονομικοί δείκτες.

Μη χρηματοοικονομικοί δείκτες δεν υπάρχουν ενώ στη συνέχεια για την αρτιότερη πληροφόρηση των Μετόχων θα αναλύσουμε κάποιους βασικούς χρηματοοικονομικούς αριθμοδείκτες.

### Αριθμοδείκτες ρευστότητας

### Αριθμοδείκτης Γενικής ή έμμεσης ρευστότητας. ( Current ratio )

**Αριθμοδείκτης Γενικής ή έμμεσης ρευστότητας. ( Current ratio ) = Κυκλοφορούν ενεργητικό / Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις**

2021

$$\text{Αριθμοδείκτης Γενικής ή έμμεσης ρευστότητας. ( Current ratio )} = \frac{\text{Κυκλοφορούν ενεργητικό}}{\text{Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις}} = \frac{143.013,76}{77.360,36} = \mathbf{1,85}$$

2022

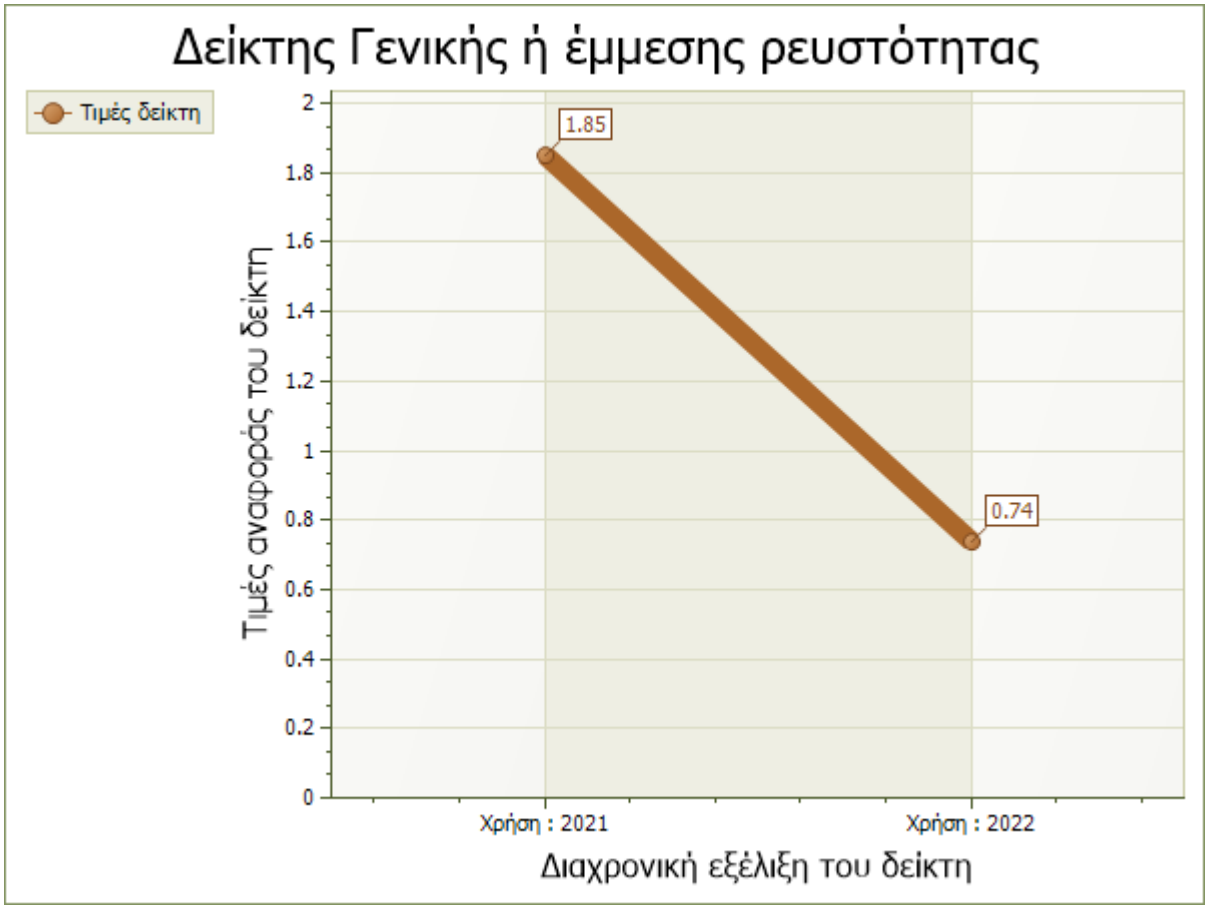
$$\text{Αριθμοδείκτης Γενικής ή έμμεσης ρευστότητας. ( Current ratio )} = \frac{\text{Κυκλοφορούν ενεργητικό}}{\text{Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις}} = \frac{50.060,05}{67.271,03} = \mathbf{0,74}$$

Ο αριθμοδείκτης γενικής ρευστότητας μας δείχνει την ισορροπία μεταξύ βραχυχρόνιων στοιχείων που συνθέτουν τον ισολογισμό. ( δηλαδή σε τι ποσοστό οι βραχυχρόνιες απαιτήσεις που έχει μια επιχείρηση μπορούν να καλύψουν τις βραχυχρόνιες υποχρεώσεις της. Εκτός από το μέτρο της ρευστότητας μιας επιχείρησης μας δείχνει και το περιθώριο ασφαλείας που διατηρεί ώστε να είναι σε θέση να αντιμετωπίσει κάποια ανεπιθύμητη εξέλιξη στη ροή των κεφαλαίων κίνησης. Επειδή σπάνια υπάρχει ακριβής αντιστοιχία μεταξύ των εισερχόμενων κεφαλαίων και των εξοφλούμενων υποχρεώσεων, γι' αυτό μια επιχείρηση θα πρέπει να διατηρεί επαρκή κυκλοφοριακά στοιχεία για να είναι σε θέση να ανταποκριθεί στις τρέχουσες υποχρεώσεις της όταν καταστούν ληξιπρόθεσμες.

Όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμοδείκτης γενικής ρευστότητας τόσο καλύτερη, από πλευράς ρευστότητας, είναι η θέση της συγκεκριμένης επιχείρησης. Γενικά ένας δείκτης κυκλοφοριακής ρευστότητας μεγαλύτερος του 2 θεωρείται καλή ένδειξη, όμως μπορεί να ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο της επιχείρησης και τον κλάδο στον οποίο αυτή ανήκει.
Μια συνεχής μείωση του δείκτη είναι ένδειξη ότι αρχίζει να αναπτύσσεται μια όχι ευνοϊκή κατάσταση για την επιχείρηση, κάτι το οποίο θα πρέπει να διερευνηθεί. Ένας χαμηλός αριθμοδείκτης κεφαλαίου κίνησης παρέχει ένδειξη ύπαρξης μεγαλύτερου βαθμού κινδύνου στην επιχείρηση από ότι ένας υψηλός αριθμοδείκτης.

Σε γενικές γραμμές όσο χαμηλότερος ο δείκτης τόσο πιο μεγάλος ο κίνδυνος μη δυνατότητας αποπληρωμών και δημιουργίας «υπερθέρμανσης» με συνέπεια πτώση πωλήσεων. Αντίθετα υπέρμετρα υψηλός δείκτης μπορεί να σημαίνει μη αποδοτική κατανομή κεφαλαίων της επιχείρησης. Μπορεί δηλαδή να μη χρησιμοποιεί τις χρηματοδοτικές δυνατότητες που υπάρχουν με αποτέλεσμα να μη μεγεθύνεται στην αγορά της, όσο θα μπορούσε. Μπορεί ακόμα να κρύβει την ύπαρξη απαξιωμένων ή κατεστραμμένων αποθεμάτων, η αξία των οποίων δεν εμφανίζεται στα λογιστικά βιβλία της επιχείρησης, καθώς και δυσκολία αυτής να εισπράξει τις απαιτήσεις της.

Στη συνέχεια της έκθεσης ακολουθεί γράφημα που περιέχει τις τιμές του κλάσματος που προσδιορίζουν την απόδοση του αριθμοδείκτη Γενικής ή έμμεσης ρευστότητας ( Current ratio ) που εξετάζουμε.




Ο παραπάνω δείκτης μας δείχνει πόσες φορές καλύπτονται οι βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις της επιχείρησης από το κυκλοφορούν ενεργητικό. Παρατηρούμε μια μη ικανοποιητική επάρκεια ρευστότητας για την εταιρεία που όμως χειροτερεύει σε σχέση με την προηγούμενη χρήση.

## Αριθμοδείκτης Ειδικής ή άμεσης ρευστότητας. ( Acid-test Ratio )

**Τύπος = Κυκλοφορούν ενεργητικό - Αποθέματα / Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις**

2021

$$\text{Αριθμοδείκτης Ειδικής ή άμεσης ρευστότητας. ( Acid-test Ratio )} = \frac{\text{Κυκλοφορούν ενεργητικό – Αποθέματα}}{\text{Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις}} = \frac{143.013{,}76 - 0{,}00}{77.360{,}36} = \mathbf{1{,}85}$$

2022

$$\text{Αριθμοδείκτης Ειδικής ή άμεσης ρευστότητας. ( Acid-test Ratio )} = \frac{\text{Κυκλοφορούν ενεργητικό - Αποθέματα}}{\text{Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις}} = \frac{50.060,05 - 0,00}{67.271,03} = \mathbf{0,74}$$

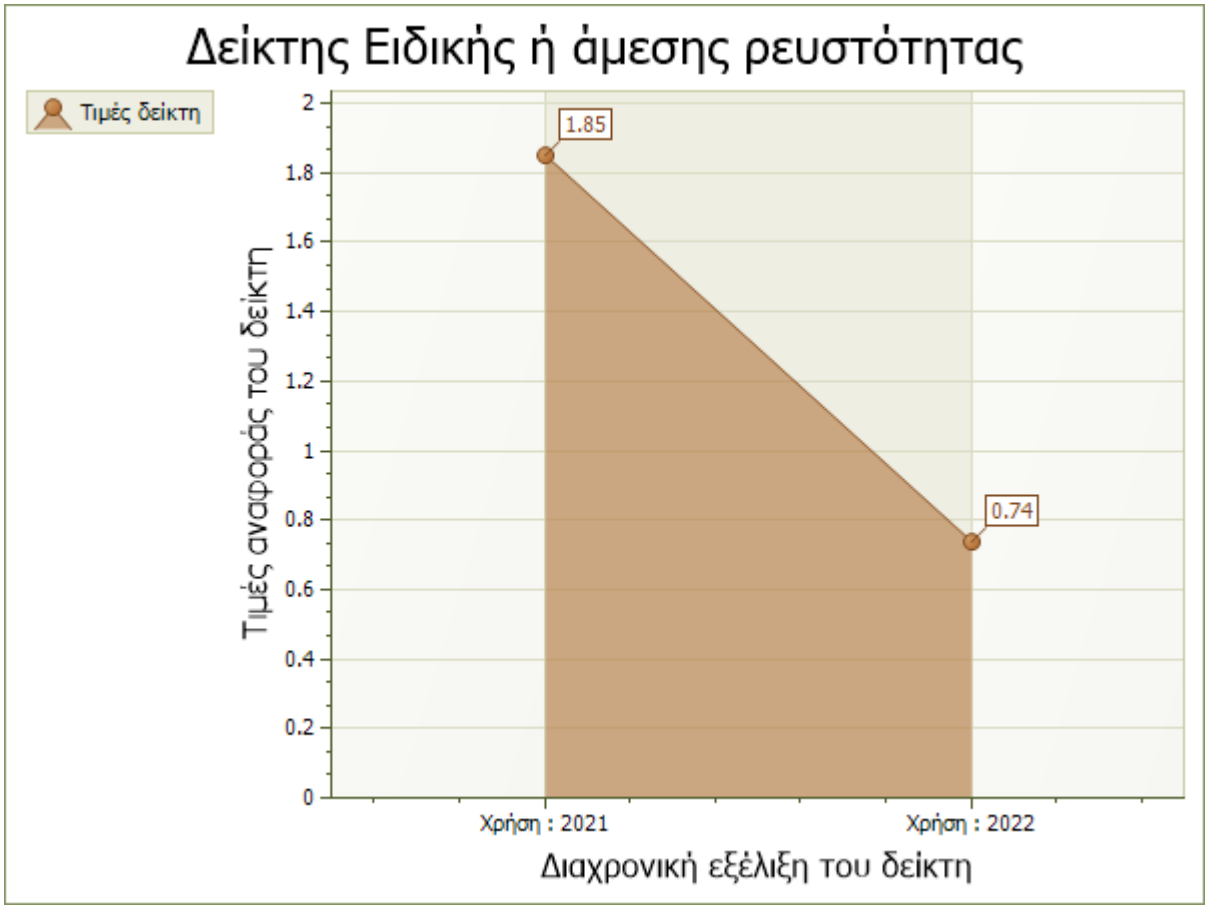
Ο αριθμοδείκτης ειδικής ρευστότητας περιλαμβάνει όλα εκείνα τα στοιχεία τα οποία μετατρέπονται εύκολα και γρήγορα σε ρευστά και αγνοεί όλα εκείνα τα στοιχεία του κυκλοφορούντος ενεργητικού τα οποία δε μετατρέπονται εύκολα σε μετρητά. Σε σχέση με τον προηγούμενο δείκτη εδώ δεν περιλαμβάνονται τα αποθέματα πρώτων και βοηθητικών υλών, ημικατεργασμένων και ετοίμων προϊόντων, γιατί είναι το στοιχείο εκείνο, του κυκλοφορούντος ενεργητικού, με τη μικρότερη ρευστότητα.

Απαιτείται αρκετό χρονικό διάστημα μέχρι την πώλησή τους και υπάρχει αβεβαιότητα ως προς τη δυνατότητα πώλησης όλων των αποθεμάτων αλλά και ως προς την αξία που θα εισπραχθεί κατά την πώλησή τους. Επομένως υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να πραγματοποιηθούν ζημιές όταν αυτά ρευστοποιηθούν.

Ο αριθμοδείκτης ειδικής ρευστότητας μας δείχνει πόσες φορές τα ταχέως ρευστοποιήσιμα στοιχεία της επιχείρησης καλύπτουν τις βραχυχρόνιες υποχρεώσεις της και πόσο ευπρόσβλητη είναι μια επιχείρηση σε πιθανή μεταβολή του οικονομικού περιβάλλοντος μέσα στο οποίο λειτουργεί. Για να είναι περισσότερο αξιόπιστος ο δείκτης θα πρέπει να εξετάζεται διαχρονικά, σε σύγκριση με όμοιες επιχειρήσεις του ίδιου κλάδου και με το μέσο όρο του κλάδου αυτού.

Γενικά, αν τα αμέσως ρευστοποιήσιμα στοιχεία μιας επιχείρησης (κυκλοφορούν μείον αποθέματα) είναι ίσα ή μεγαλύτερα των τρεχουσών υποχρεώσεων τότε η επιχείρηση έχει καλή τρέχουσα οικονομική κατάσταση. Όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμοδείκτης, τόσο μεγαλύτερη ρευστότητα έχει η επιχείρηση. Γενικά, ένας δείκτης άμεσης ρευστότητας μεγαλύτερος του 1,5 θεωρείται καλή ένδειξη. Αν ο δείκτης είναι αρκετά μικρότερος της μονάδας, η επιχείρηση πιθανόν να μην μπορέσει να ικανοποιήσει μια ξαφνική απαίτηση καταβολής μετρητών. Όσο μικρότερος είναι ο δείκτης τόσο μεγαλύτερη είναι η έκθεση στον κίνδυνο αυτό.

Στη συνέχεια της έκθεσης ακολουθεί το γράφημα με τις τιμές που χαρακτηρίζουν την απόδοση του αριθμοδείκτη Ειδικής ή άμεσης ρευστότητας ( Acid-test Ratio ).




Ο παραπάνω δείκτης μας δείχνει πόσες φορές τα άμεσα ρευστοποιήσιμα στοιχεία που κατέχει η επιχείρηση μπορούν να καλύψουν τις βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις της. Παρατηρούμε μια μη ικανοποιητική επάρκεια άμεσης ρευστότητας για την εταιρεία που όμως χειροτερεύει σε σχέση με την προηγούμενη χρήση.

## Αριθμοδείκτης Ταμειακής ρευστότητας. ( Cash Ratio )

**Τύπος = Διαθέσιμο ενεργητικό / Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις**

2021

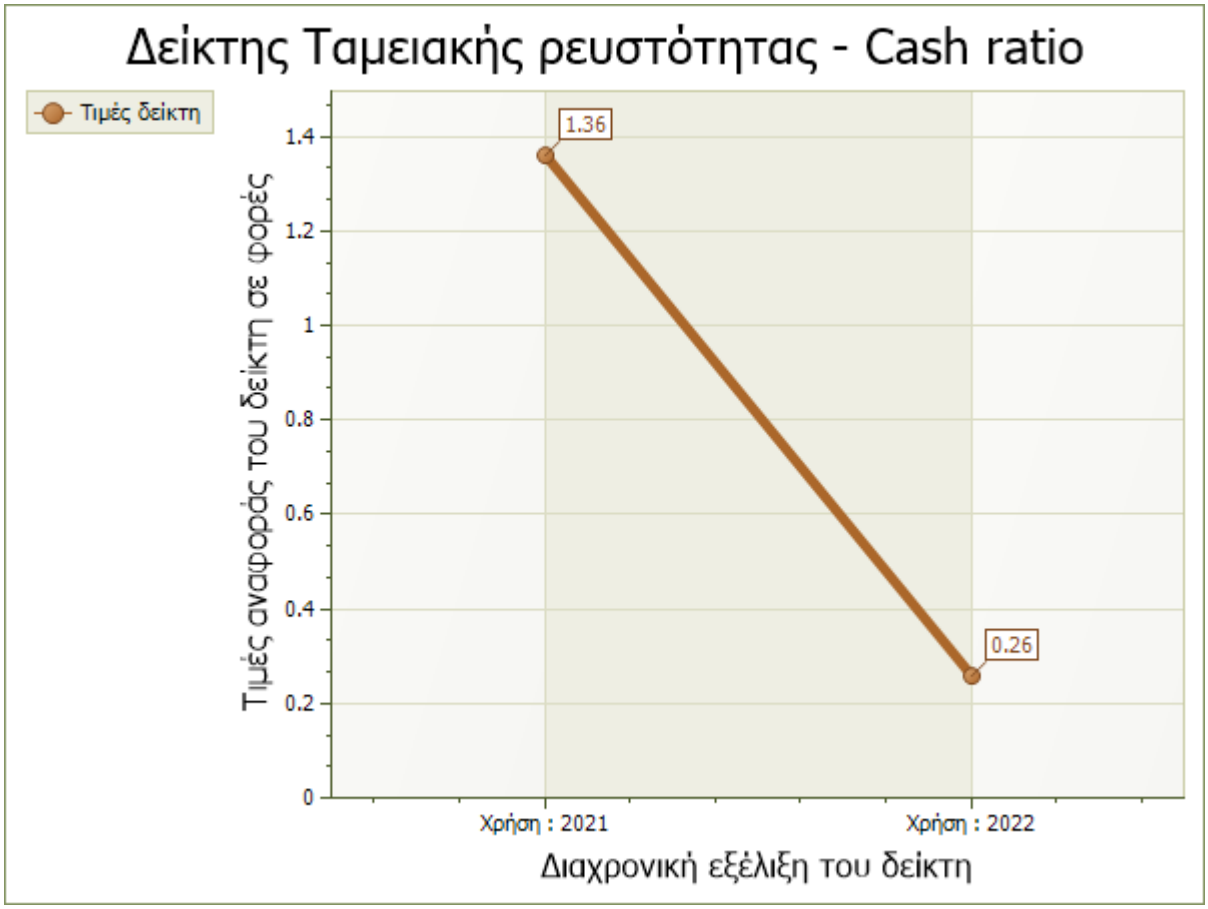
$$\text{Αριθμοδείκτης Ταμειακής ρευστότητας. ( Cash Ratio )} = \frac{\text{Διαθέσιμο ενεργητικό}}{\text{Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις}} = \frac{105.352,64}{77.360,36} = \mathbf{1,36}$$

2022

$$\text{Αριθμοδείκτης Ταμειακής ρευστότητας. ( Cash Ratio )} = \frac{\text{Διαθέσιμο ενεργητικό}}{\text{Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις}} = \frac{17.235,59}{67.271,03} = \mathbf{0,26}$$

Ο αριθμητής Διαθέσιμο Ενεργητικό περιλαμβάνει μετρητά, καταθέσεις όψεως, επιταγές και γενικά όσα στοιχεία είναι ισοδύναμα με μετρητά. Ο δείκτης ταμειακής ρευστότητας μας δίνει την εικόνα της επάρκειας (ή όχι) μετρητών στην επιχείρηση σε σχέση με τις τρέχουσες λειτουργικές της ανάγκες και θα πρέπει να εξετάζεται διαχρονικά, σε σύγκριση με όμοιες επιχειρήσεις του ίδιου κλάδου και με το μέσο όρο του κλάδου αυτού ώστε να είναι περισσότερο αξιόπιστος. Η ταμειακή ρευστότητα εκφράζει την ικανότητα μιας επιχείρησης να εξοφλήσει τις τρέχουσες και ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις της με τα μετρητά που διαθέτει. Πιο συγκεκριμένα ο δείκτης ταμειακής ρευστότητας μας δείχνει πόσες φορές τα διαθέσιμα περιουσιακά στοιχεία μιας επιχείρησης καλύπτουν τις ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις της.

Στη συνέχεια της έκθεσης ακολουθεί το γράφημα με τις τιμές που χαρακτηρίζουν την απόδοση του αριθμοδείκτη Ταμειακής ρευστότητας ( Cash Ratio ).




Ο παραπάνω δείκτης μας δείχνει πόσες φορές η εταιρεία μπορεί να καλύψει τις υποχρεώσεις της. Παρατηρούμε μια μη ικανοποιητική επάρκεια ταμεικής ρευστότητας για την εταιρεία που όμως χειροτερεύει σε σχέση με την προηγούμενη χρήση.

## Αριθμοδείκτης Αμυντικού χρονικού διαστήματος ( Defensive Interval Ratio )

**Τύπος = Διαθέσιμα + Χρεόγραφα + Απαιτήσεις / Προβλεπόμενα ημερήσια έξοδα**

2021

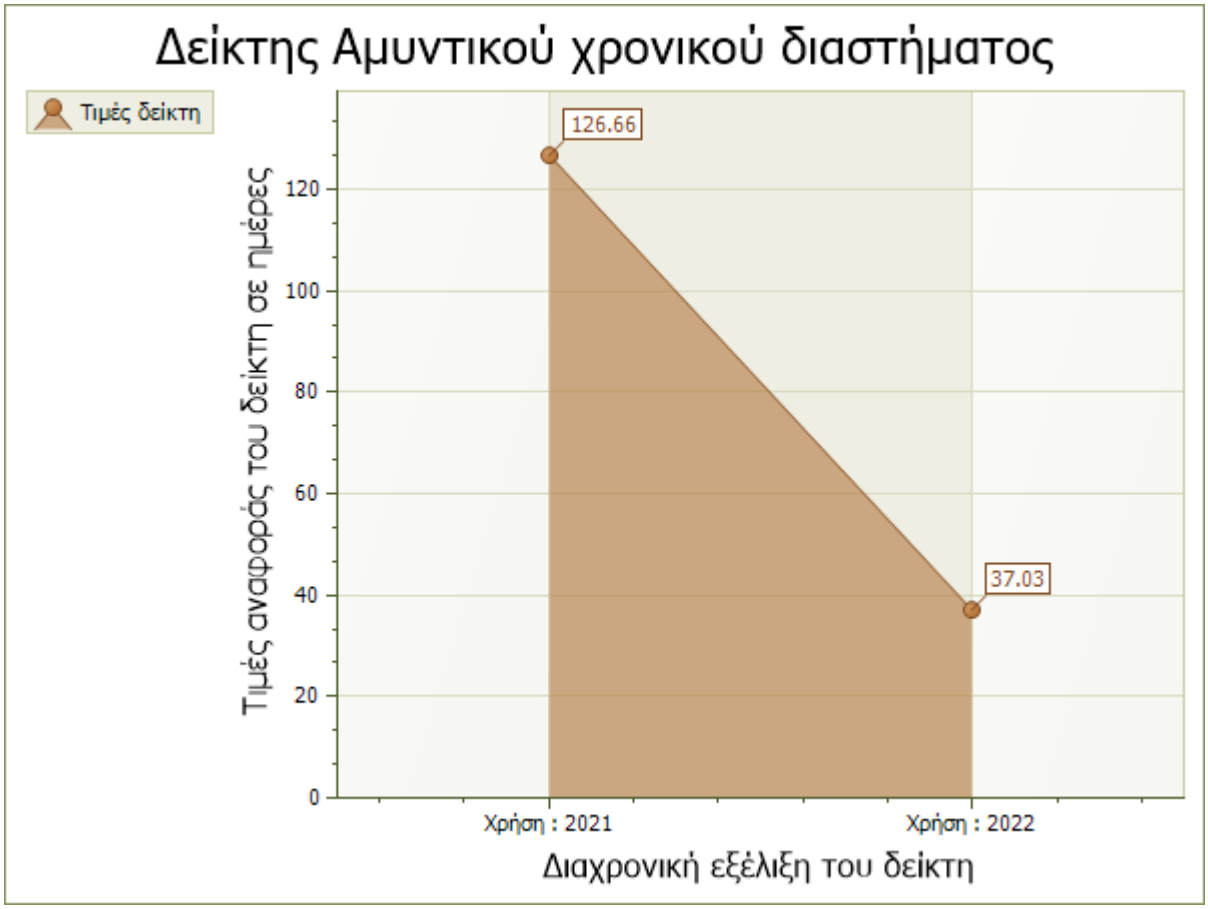
| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Αριθμοδείκτης Αμυντικού χρονικού διαστήματος ( Defensive Interval Ratio ) | = | Διαθέσιμα + Χρεώγραφα + Απαιτήσεις / Προβλεπόμενα ημερήσια έξοδα | = | 143.013,76 / ( 285.624,44 + 61.205,23 + 61.205,23 + 6,02 + 1.791,64 - 3.353,26 ) / 360 | = | **126,66 σε ημέρες** |

2022

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Αριθμοδείκτης Αμυντικού χρονικού διαστήματος ( Defensive Interval Ratio ) | = | Διαθέσιμα + Χρεώγραφα + Απαιτήσεις / Προβλεπόμενα ημερήσια έξοδα | = | 50.060,05 / ( 355.512,10 + 76.181,17 + 76.181,17 + 284,31 + 1.422,45 - 22.853,26 ) / 360 | = | **37,03 σε ημέρες** |

Τα προβλεπόμενα ημερήσια έξοδα υπολογίζονται ως εξής : ( Κόστος Πωληθέντων + Έξοδα (Διοικητικής Λειτουργίας + Έξοδα Λειτουργίας Διάθεσης + Έξοδα Λειτουργίας Ερευνών και Ανάπτυξης + Χρηματοοικονομικά Έξοδα – Αποσβέσεις Ενσωματωμένες στο Λειτουργικό Κόστος ) / 360 ημέρες.

Ο αριθμοδείκτης αμυντικού χρονικού διαστήματος αποτελεί ένα πολύ συντηρητικό μέτρο του βαθμού ικανότητας μιας επιχείρησης να καλύπτει τις λειτουργικές της δαπάνες από τα αμυντικά της στοιχεία βασιζόμενος στα αμέσως ρευστοποιημένα στοιχεία της επιχείρησης (μετρητά, εισηγμένα στο χρηματιστήριο χρεόγραφα και απαιτήσεις) και όχι στα λειτουργικά της έσοδα. Ο αριθμοδείκτης αμυντικού χρονικού διαστήματος μετρά, σε αριθμό ημερών, το χρονικό διάστημα που μια επιχείρηση μπορεί να λειτουργεί με τη χρησιμοποίησή των στην κατοχή της αμυντικών περιουσιακών στοιχείων χωρίς να καταφεύγει στη χρησιμοποίηση των εσόδων που προέρχονται από τις δραστηριότητές της. Αύξηση του δείκτη από έτος σε έτος είναι ένδειξη ευνοϊκής εξέλιξης για την επιχείρηση, ενώ αντίθετα μείωση του δείκτη είναι ένδειξη εμφάνισης μιας μη ενθαρρυντικής κατάστασης.
Στη συνέχεια της έκθεσης ακολουθεί το γράφημα με τις τιμές που χαρακτηρίζουν την απόδοση του αριθμοδείκτη αμυντικού χρονικού διαστήματος.




Παρατηρούμε μια καθοδική τάση ( σε σχέση με την προηγούμενη χρήση ) του ημερολογιακού αριθμού ικανότητας της εταιρείας.

## Αριθμοδείκτες δραστηριότητας

Η χρησιμοποίηση των αριθμοδεικτών δραστηριότητας (activity ratios) βοηθά να προσδιορίσουμε το βαθμό μετατροπής ορισμένων περιουσιακών στοιχείων, όπως είναι τα αποθέματα και οι απαιτήσεις, σε ρευστά. Με άλλα λόγια αυτή η κατηγορία δεικτών μας δείχνει πόσο αποτελεσματικά διαχειρίζεται μια επιχείρηση τους πόρους της, με σκοπό τη δημιουργία πωλήσεων.

Πιο συγκεκριμένα, η διοίκηση της επιχείρησης προκειμένου να πετύχει την πιο αποτελεσματική διαχείριση του κεφαλαίου κίνησης θα πρέπει να παρακολουθεί συνέχεια και με την απαιτούμενη προσοχή τις διαδικασίες για τη γρήγορη μετατροπή των απαιτήσεων και αποθεμάτων σε μετρητά.

## Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Ενεργητικού ( Asset Turnover Ratio )

**Τύπος = Σύνολο πωλήσεων / Σύνολο ενεργητικού**

2021

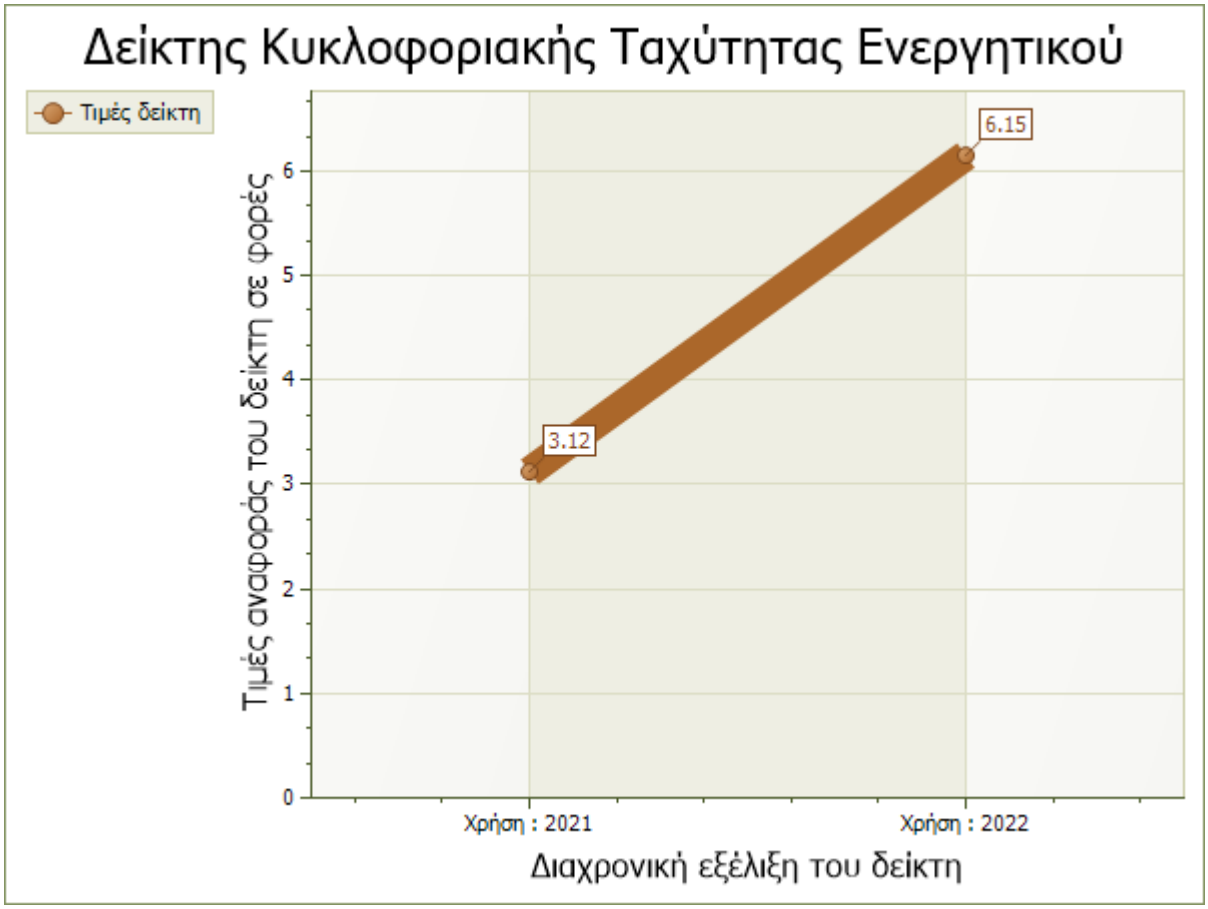
$$\text{Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Ενεργητικού ( Asset Turnover Ratio )} = \frac{\text{Σύνολο πωλήσεων}}{\text{Σύνολο Ενεργητικού}} = \frac{452.660,00}{145.309,64} = \mathbf{3,12}$$

2022

$$\text{Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Ενεργητικού ( Asset Turnover Ratio )} = \frac{\text{Σύνολο πωλήσεων}}{\text{Σύνολο Ενεργητικού}} = \frac{501.827,00}{81.547,23} = \mathbf{6,15}$$

Η κυκλοφοριακή ταχύτητα ενεργητικού ή χρησιμοποίηση ενεργητικού ή εκμετάλλευση ενεργητικού εκφράζει το βαθμό χρησιμοποίησης του Ενεργητικού σε σχέση με τις πωλήσεις μιας επιχείρησης. Παρέχει δηλαδή ένδειξη για το πόσο η επιχείρηση χρησιμοποιεί εντατικά τα περιουσιακά της στοιχεία προκειμένου να πραγματοποιεί τις πωλήσεις της.

Πιο συγκεκριμένα, δείχνει τα έσοδα τα οποία δημιουργεί κάθε ευρώ που έχει επενδυθεί στο ενεργητικό της επιχείρησης. Για παράδειγμα, αν η κυκλοφοριακή ταχύτητα ενεργητικού μιας επιχείρησης είναι ίση με 1, αυτό σημαίνει ότι πραγματοποιήθηκαν πωλήσεις ενός ευρώ για κάθε ένα ευρώ που επενδύθηκε στο ενεργητικό της επιχείρησης. Ένας υψηλός δείκτης παρέχει μια σημαντική ένδειξη ότι η επιχείρηση χρησιμοποιεί εντατικά τα περιουσιακά της στοιχεία προκειμένου να πραγματοποιήσει τις πωλήσεις της. Στην περίπτωση ενός χαμηλού δείκτη η επιχείρηση θα πρέπει να αυξήσει το βαθμό αξιοποίησης των περιουσιακών της στοιχείων ή θα πρέπει να ρευστοποιήσει κάποια από τα περιουσιακά της στοιχεία αφού είναι πιθανό να μη χρησιμοποιούνται παραγωγικά.




Παρατηρούμε μια ανοδική τάση ( σε σχέση με την προηγούμενη χρήση ) επένδυσης του ενεργητικού της εταιρείας σε σχέση με τις πωλήσεις.

## Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Παγίων ( Fixed Asset Turnover Ratio )

**Τύπος = Σύνολο πωλήσεων / Καθαρά πάγια**

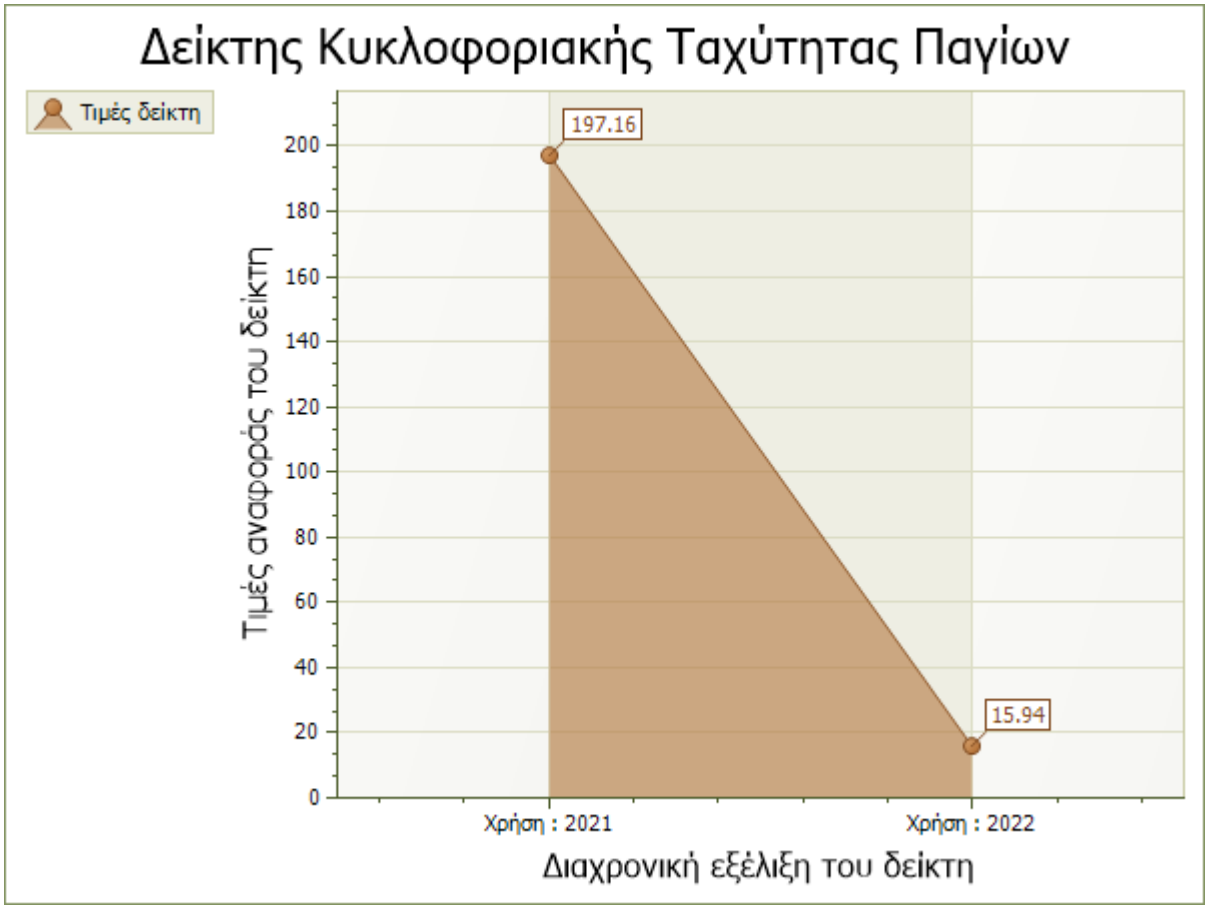
2021

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Παγίων ( Fixed Asset Turnover Ratio ) | = | Σύνολο πωλήσεων / Καθαρά Πάγια | = | 452.660,00 / ( 2.295,87 + 0,01 ) | = | **197,16** |

2022

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Παγίων ( Fixed Asset Turnover Ratio ) | = | Σύνολο πωλήσεων / Καθαρά Πάγια | = | 501.827,00 / ( 31.487,17 + 0,01 ) | = | **15,94** |

Στον παρονομαστή του παραπάνω λόγου τα καθαρά πάγια ισούνται με τα πάγια μείον τις αποσβέσεις. Ο δείκτης αυτός μας δείχνει το βαθμό χρησιμοποίησης των παγίων μιας επιχείρησης σε σχέση με τις πωλήσεις της, ή αλλιώς ποιο είναι το ύψος των πωλήσεων που αντιστοιχεί σε μια μονάδα του Πάγιου Ενεργητικού. Παρέχει ένδειξη αν υπάρχει ή όχι υπερεπένδυση σε πάγια στοιχεία στην επιχείρηση σε σχέση με το ύψος των πωλήσεων που πραγματοποιεί. Γενικά, όσο υψηλότερος ο δείκτης (μέσα σε ορισμένα πλαίσια για να αποφευχθεί ο κίνδυνος υπερθέρμανσης), τόσο πιο εντατική η χρήση των Παγίων και τόσο πιο αποδοτικό για την επιχείρηση. Διαχρονική παρακολούθηση του δείκτη παρέχει πληροφορίες για το εάν η διοίκηση μιας επιχείρησης γίνεται περισσότερο ή λιγότερο αποτελεσματική στη χρησιμοποίηση του πάγιου ενεργητικού της.




Παρατηρούμε μια καθοδική τάση ( σε σχέση με την προηγούμενη χρήση ) χρησιμοποίησης των παγίων της εταιρείας σε σχέση με τις πωλήσεις.

## Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Αποθεμάτων ( Inventory Turnover Ratio )

**Τύπος = Κόστος πωληθέντων / Αποθέματα**

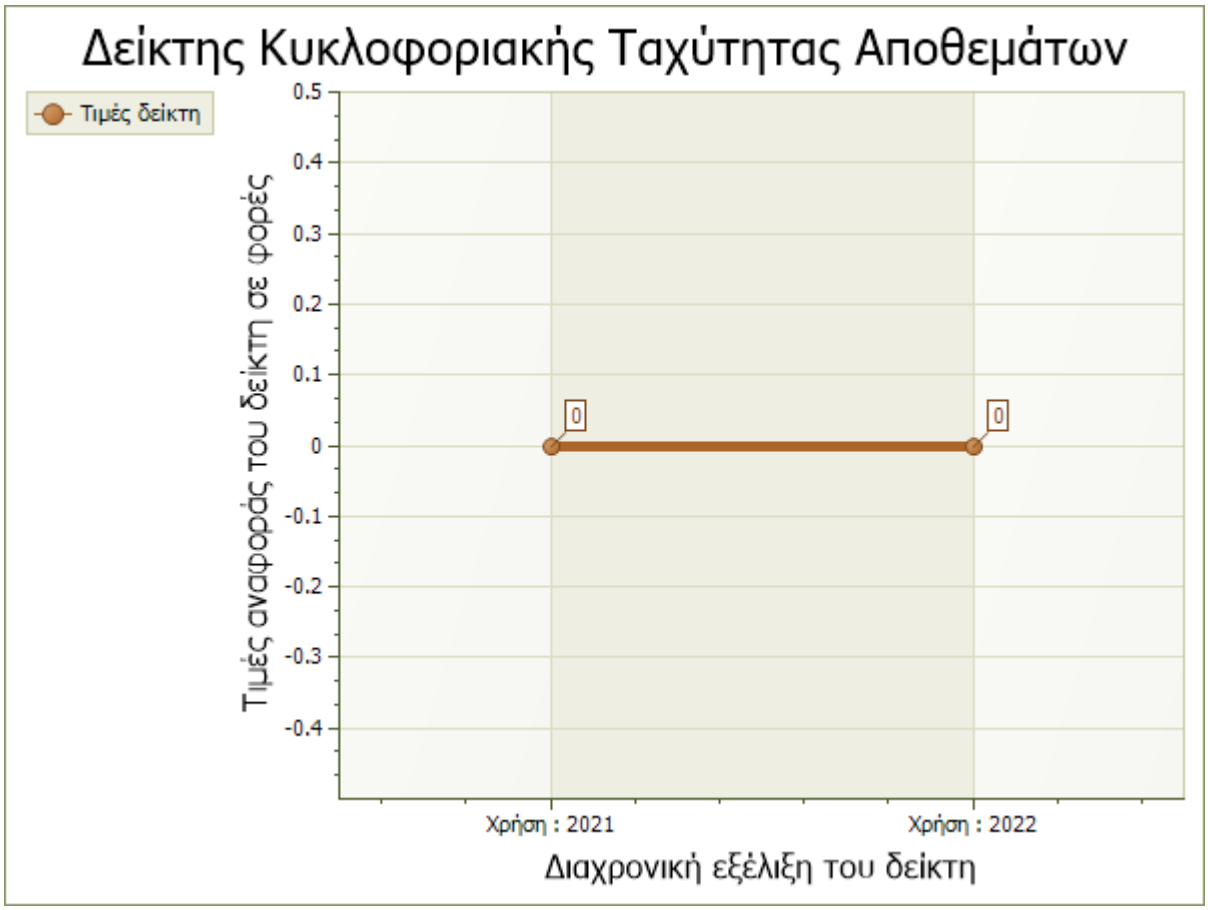
2021

$$\text{Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Αποθεμάτων ( Inventory Turnover Ratio )} = \frac{\text{Κόστος πωληθέντων}}{\text{Αποθέματα}} = \frac{285.624,44}{0,00} = \mathbf{0,00}$$

2022

$$\text{Δείκτης Κυκλοφοριακής Ταχύτητας Αποθεμάτων ( Inventory Turnover Ratio )} = \frac{\text{Κόστος πωληθέντων}}{\text{Αποθέματα}} = \frac{355.512,10}{0,00} = \mathbf{0,00}$$

Ο δείκτης αυτός εκφράζει τη συχνότητα με την οποία ανανεώνονται τα αποθέματα μέσα στη χρήση σε σχέση με τις πωλήσεις της επιχείρησης. Με άλλα λόγια ο αριθμοδείκτης δείχνει τον αριθμό των περιπτώσεων που τα αποθέματα πωλούνται και αντικαθίστανται κατά τη διάρκεια της λογιστικής χρήσης. Γενικά, όσο υψηλότερος είναι ο δείκτης τόσο πιο αποτελεσματικά λειτουργεί η επιχείρηση αφού έχουμε μείωση εξόδων αποθήκευσης και μείωση κινδύνου μη πώλησης λόγω αλλοιώσεων, καταστροφών και αλλαγής προτιμήσεων των καταναλωτών.




Παρατηρούμε πως η ταχύτητα κυκλοφορίας των αποθεμάτων είναι μηδενική στην κλειόμενη χρήση. Αν διαιρέσουμε τον αριθμό των ημερών του έτους με το δείκτη έχουμε σε ημέρες το χρόνο που παρέμειναν τα λιμνάζοντα αποθέματα στην επιχείρηση έως ότου πωλήθηκαν.

## Δείκτης Ταχύτητας είσπραξης εμπορικών απαιτήσεων – πελατών ( Receivables Turnover Ratio ) σε ημέρες

**Τύπος = Εμπορικές απαιτήσεις Χ 360 / Συνολικές Πωλήσεις**

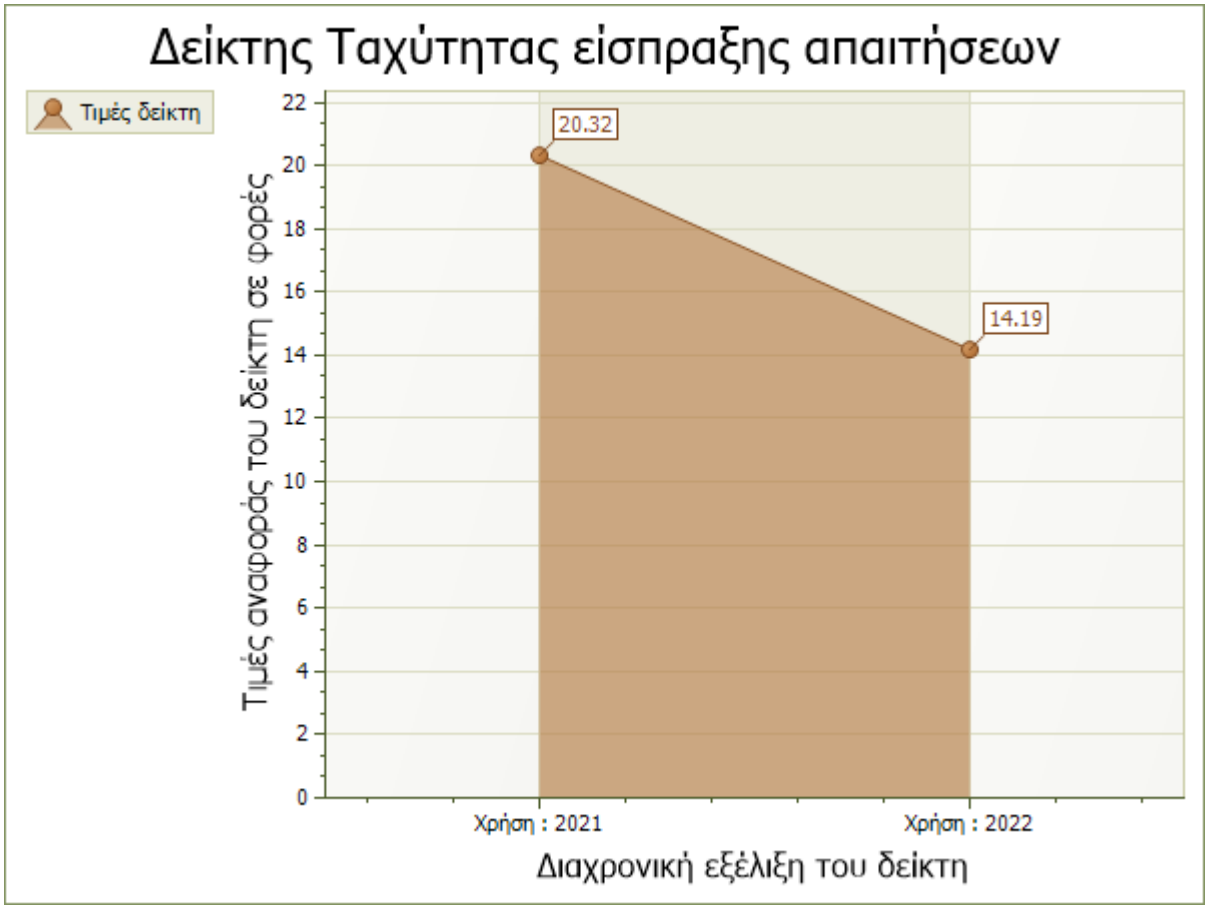
2021

$$\text{Δείκτης Ταχύτητας είσπραξης απαιτήσεων ( Receivables Turnover Ratio )} = \frac{\text{Εμπορικές απαιτήσεις Χ 360}}{\text{Συνολικές πωλήσεις}} = \frac{\text{25.545,00 Χ 360}}{\text{452.660,00}} = \textbf{20,32 ημέρες}$$

2022

$$\text{Δείκτης Ταχύτητας είσπραξης απαιτήσεων ( Receivables Turnover Ratio )} = \frac{\text{Εμπορικές απαιτήσεις Χ 360}}{\text{Συνολικές πωλήσεις}} = \frac{\text{19.785,00 Χ 360}}{\text{501.827,00}} = \textbf{14,19 ημέρες}$$

Ο δείκτης αυτός παρουσιάζει στην ουσία την πιστωτική πολιτική της οντότητας προς τους πελάτες του. Όσο μικρότερη τιμή λαμβάνει ο δείκτης αυτός τόσο καλύτερο για την εταιρεία. Μικρή τιμή σημαίνει ότι ο οργανισμός αυξάνει τη ρευστότητα του προκειμένου να καλύψει τις υποχρεώσεις του και να μειώσει το κόστος χρήματος που έχει δεσμεύσει και για το οποίο είτε πληρώνει κάποιο τόκο, είτε θα μπορούσε να το τοποθετήσει σε άλλες μορφές επένδυσης προς όφελος της εταιρείας.




Παρατηρούμε μία καθοδική τάση ( σε σχέση με την προηγούμενη χρήση ) στην ταχύτητα είσπραξης των απαιτήσεων.

## Δείκτης Ταχύτητας πληρωμής εμπορικών υποχρεώσεων – προμηθευτών ( Trade Creditors to Purchases Ratio ) σε ημέρες

**Τύπος = Εμπορικές υποχρεώσεις Χ 360 / Κόστος πωληθέντων**

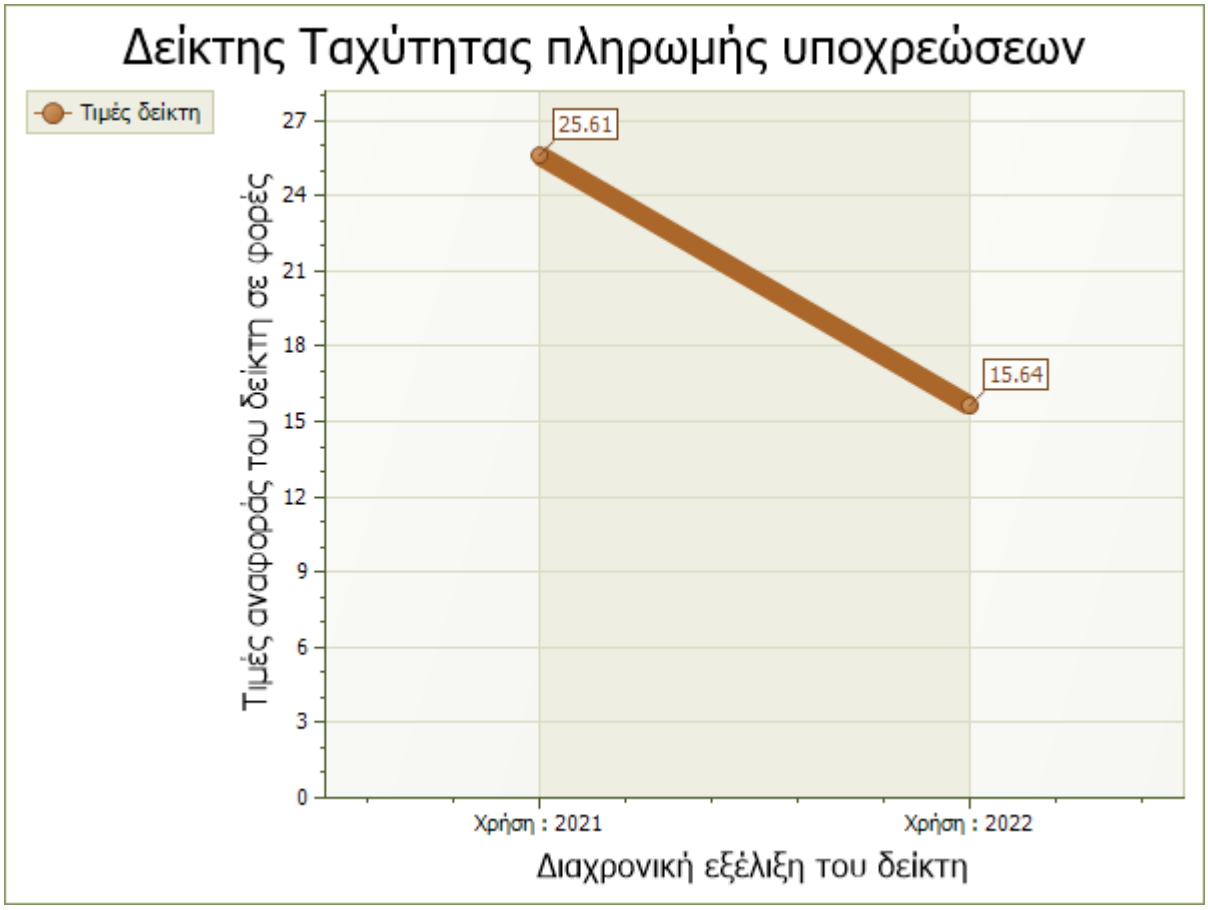
2021

$$\text{Δείκτης Ταχύτητας πληρωμής υποχρεώσεων ( Trade Creditors to Purchases Ratio )} = \frac{\text{Εμπορικές υποχρεώσεις Χ 360}}{\text{Κόστος πωληθέντων}} = \frac{20.315,86 \text{ Χ } 360}{285.624,44} = \textbf{25,61 ημέρες}$$

2022

$$\text{Δείκτης Ταχύτητας πληρωμής υποχρεώσεων ( Trade Creditors to Purchases Ratio )} = \frac{\text{Εμπορικές υποχρεώσεις X 360}}{\text{Κόστος πωληθέντων}} = \frac{\text{15.445,90 X 360}}{\text{355.512,10}} = \textbf{15,64 ημέρες}$$

Ο δείκτης αυτός μας δείχνει πόσες φορές κατά μέσο όρο, πληρώνονται κατά τη διάρκεια της χρήσης οι βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις της επιχείρησης. Αν διαιρέσουμε τον αριθμό των ημερών του έτους με το δείκτη έχουμε σε ημέρες το χρόνο που μεσολαβεί μεταξύ δύο πληρωμών. Μεγάλη τιμή σε ημέρες σημαίνει αργούς ρυθμούς αποπληρωμής των οφειλών ενώ μικρή τιμή σε ημέρες σημαίνει πως οι προμηθευτές μας λαμβάνουν τις απαιτήσεις τους γρήγορα με αποτέλεσμα να έχουμε την δυνατότητα για καλύτερες διαπραγματεύσεις και συμφωνίες.




Παρατηρούμε πως στη κλειόμενη χρήση η ταχύτητα πληρωμής των υποχρεώσεων ( σε σχέση με την προηγούμενη χρήση ) έχει μειωθεί. Θετικό συμπέρασμα

## Αριθμοδείκτες αποδοτικότητας

Αποδοτικότητα ονομάζουμε την πιθανότητα του κεφαλαίου να παράγει κέρδος καθώς και την ικανότητα που έχει η επιχείρηση να πραγματοποιεί κέρδη από τις διάφορες δραστηριότητές της κυρίως όμως από την κύρια δραστηριότητά της. Η αποδοτικότητα κάθε επιχείρησης είναι το αποτέλεσμα ενός μεγάλου αριθμού επιχειρηματικών αποφάσεων, καθώς επίσης και της πολιτικής που ακολουθεί κάθε φορά σε θέματα τιμών, διαφήμισης κλπ.

Η ανάλυση της αποδοτικότητας μας πληροφορεί σχετικά με το βαθμό αποτελεσματικότητας με τον οποίο διοικείται. Το γεγονός λοιπόν, ότι η ύπαρξη των περισσότερων επιχειρήσεων είναι συνυφασμένη με την πραγματοποίηση κερδών, αυτό καθιστά απόλυτα αναγκαία την ανάλυση αποδοτικότητας.

### Δείκτης Μεικτού περιθωρίου κέρδους ( Gross Profit Margin )

**Τύπος = Μικτό αποτέλεσμα / Πωλήσεις Χ 100**

2021

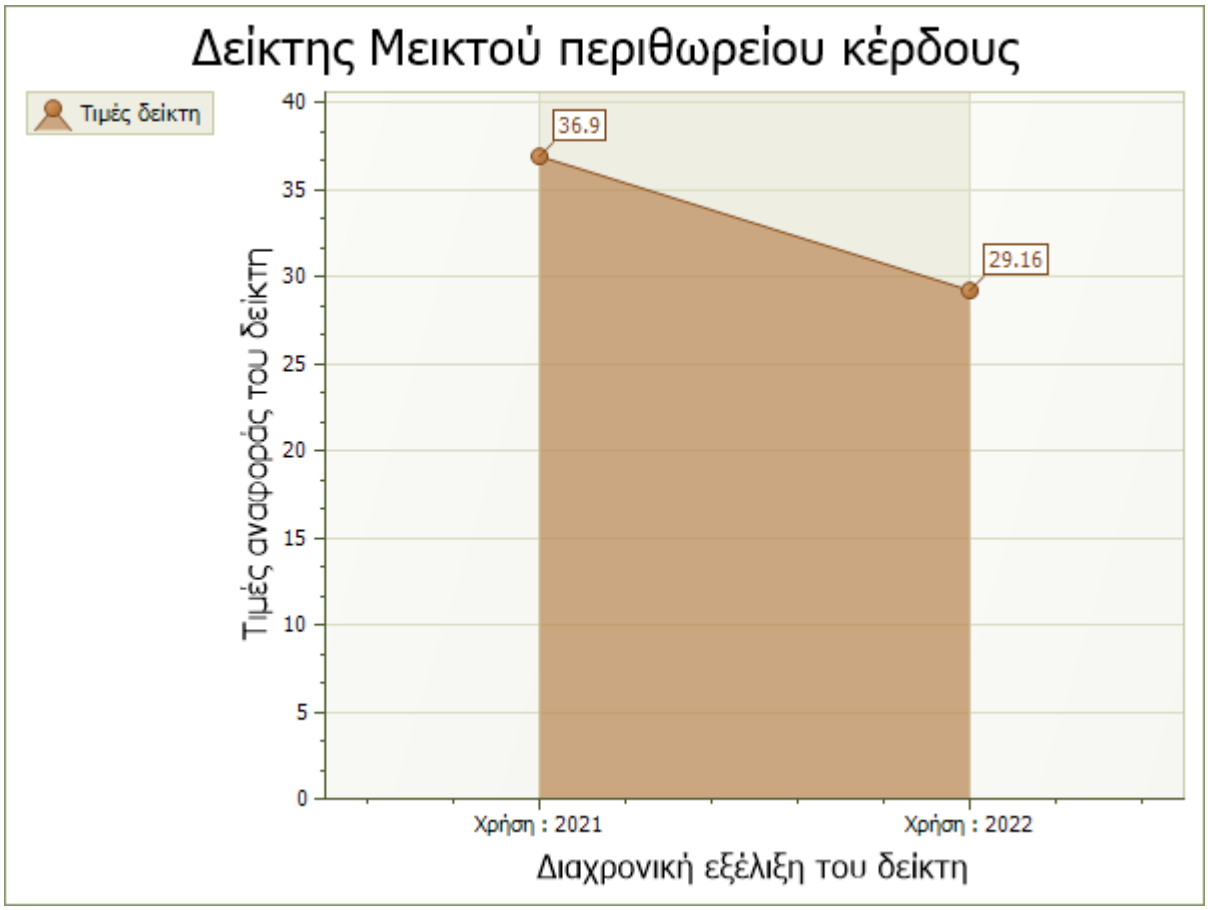
$$\text{Δείκτης Μεικτού περιθωρίου κέρδους ( Gross Profit Margin )} = \frac{\text{Μικτό αποτέλεσμα}}{\text{Πωλήσεις}} \times 100 = \frac{167.035,56}{452.660,00} \times 100 = \mathbf{36,90}$$

2022

$$\text{Δείκτης Μεικτού περιθωρίου κέρδους ( Gross Profit Margin )} = \frac{\text{Μικτό αποτέλεσμα}}{\text{Πωλήσεις}} \times 100 = \frac{146.314,90}{501.827,00} \times 100 = \mathbf{29,16}$$

Ο αριθμοδείκτης μεικτού κέρδους μας δείχνει την αποτελεσματικότητα της εκμετάλλευσης καθώς και τον τρόπο με τον οποίο καθορίζει την τιμή του προϊόντος η επιχείρηση. Όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμοδείκτης μεικτού κέρδους τόσο καλύτερη, από άποψης κερδών, είναι η θέση της επιχείρησης γιατί μπορεί να αντιμετωπίσει χωρίς δυσκολία τυχών αύξηση του κόστους των πωλούμενων

προϊόντων της. Με άλλα λόγια μπορούμε να πούμε ότι η επίδραση από μια ενδεχόμενη αύξηση του κόστους πωληθέντων θα είναι λιγότερο δυσμενής σε μια επιχείρηση που έχει υψηλό αριθμοδείκτη μεικτού κέρδους από ότι θα είναι σε μια άλλη με χαμηλό το σχετικό αριθμοδείκτη. Ένας υψηλός αριθμοδείκτης μεικτού κέρδους δείχνει την ικανότητα της διοίκησης μιας επιχείρησης να επιτυγχάνει φθηνές αγορές και να πωλεί σε υψηλές τιμές. Αντίθετα, ένας χαμηλός αριθμοδείκτης μεικτού κέρδους δείχνει μια όχι καλή πολιτική της διοίκησης στον τομέα αγορών και πωλήσεων.




Παρατηρούμε πως στη κλειόμενη χρήση η εταιρεία μείωσε την κερδοφορία της έναντι της προηγούμενης χρήσης.

## 6. Προβλεπόμενη εξέλιξη της οντότητας.

Με δεδομένη την διαφαινόμενη διατήρηση του υφιστάμενου αρνητικού κλίματος, η διοίκηση της Εταιρείας παρακολουθεί διαρκώς τις εξελίξεις και προσαρμόζει τις κινήσεις, ενισχύοντας διαρκώς την ανταγωνιστικότητα και την αποτελεσματικότητα της.

Ο κυριότερος στόχος της διοίκησης για την επόμενη χρήση είναι η ανάπτυξη των πωλήσεων σε νέες αγορές, μέσα από καινοτόμες υπηρεσίες και εμπορεύματα σε παλιούς και νέους πελάτες.
Μέχρι την σύνταξη της παρούσας έκθεσης, δεν υπάρχουν σημαντικά γεγονότα τα οποία να συνέβησαν από τη λήξη της κλειόμενης χρήσεως και τα οποία μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την οικονομική διάρθρωση ή την επιχειρηματική πορεία της Εταιρείας.

## 7. Δραστηριότητα της Εταιρείας στον τομέα ερευνών και ανάπτυξης .

Η εταιρεία ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ δεν πραγματοποίησε δαπάνες ή επενδύσεις στον τομέα «ερευνών και ανάπτυξης» στη χρήση 2022.

## 8. Πληροφορίες που αναφέρονται στην απόκτηση ιδίων μετοχών όπως προβλέπεται στην παράγραφο 2 του άρθρου 50 του Ν.4548/2018.

Η εταιρεία ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ κατά την διάρκεια της χρήσης 2022 δεν έχει αποκτήσει δικές της μετοχές είτε η ίδια είτε με πρόσωπο που ενεργεί στο όνομά του αλλά για λογαριασμό της.

## 9. Υποκαταστήματα της Εταιρείας.

Η εταιρεία δεν διατηρεί υποκαταστήματα.

## 10. Χρήση «χρηματοπιστωτικών μέσων».

Η εταιρεία δεν χρησιμοποιεί χρηματοπιστωτικά μέσα όπως :

- ✓ Τα μέσα χρηματαγοράς.
- ✓ Τα μερίδια οργανισμών συλλογικών επενδύσεων.
- ✓ Οι κινητές αξίες.
- ✓ Τα συμβόλαια δικαιωμάτων προαίρεσης.
- ✓ τα συμβόλαια μελλοντικής εκπλήρωσης.
- ✓ προθεσμιακές συμβάσεις επιτοκίων.
- ✓ συμβάσεις ανταλλαγής (swaps).

Μετά από τα παραπάνω κύριοι εταίροι παρακαλείσθε όπως:

- Εγκρίνετε τις χρηματοοικονομικές καταστάσεις καθώς και τη διάθεση των αποτελεσμάτων της χρήσεως από 01/01/2022 έως 31/12/2022.

- Απαλλάξετε τους Διαχειριστές από κάθε ευθύνη αποζημιώσεως για τα πεπραγμένα της χρήσεως από 01/01/2022 έως 31/12/2022.

ΘΕΟΜΗΤΟΡΟΣ 62Β

ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 17342

Οι Διαχειριστές

ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

## Ισολογισμός – Ατομικές χρηματοοικονομικές καταστάσεις πολύ μικρών οντοτήτων

## ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ 31ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 - 6η ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (01/01/22-31/12/22) Αρ. ΓΕΜΗ 005427001000

**Ποσά σε μονάδες ευρώ**

| | | 2022 | | 2021 |
|---|---|---|---|---|
| **Περιουσιακά στοιχεία** | | | | |
| Πάγια | | 114.585,92 | | 62.541,36 |
| Μείον: Αποσβεσμένα | 83.098,74 | | 60.245,48 | |
| Μείον: Απομειωμένα | | 83.098,74 | | 60.245,48 |
| | | **31.487,18** | | **2.295,88** |
| Απαιτήσεις | | 32.454,22 | | 37.661,12 |
| Προκαταβολές και έσοδα εισπρακτέα | | 370,24 | | |
| Λοιπά | | 17.235,59 | | 105.352,64 |
| ***Σύνολο ενεργητικού*** | | **81.547,23** | | **145.309,64** |
| **Καθαρή θέση και υποχρεώσεις** | | | | |
| Κεφάλαια και αποθεματικά | | 14.276,20 | | 40.577,57 |
| Μακροπρόθεσμες υποχρεώσεις | | | | 27.371,71 |
| Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις | | 67.271,03 | | 77.360,36 |
| ***Σύνολο καθαρής θέσης και υποχρεώσεων*** | | **81.547,23** | | **145.309,64** |

## Κατάσταση Αποτελεσμάτων για πολύ μικρές οντότητες της 31/12/2022

## ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ 31ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 - 6η ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (01/01/22-31/12/22) Αρ. ΓΕΜΗ 005427001000

| | 2022 | 2021 |
|---|---|---|
| **Κύκλος εργασιών (καθαρός)** | **501.827,00** | **452.660,00** |
| Λοιπά συνήθη έσοδα | 13.685,85 | |
| Παροχές σε εργαζόμενους | (339.836,50) | (305.210,14) |
| Αποσβέσεις ενσωμάτων παγίων και άϋλων στοιχείων | (22.853,26) | (3.353,26) |
| Λοιπά έξοδα και ζημιές | (145.468,99) | (99.477,52) |
| Λοιπά έσοδα και κέρδη | 457,16 | |
| Τόκοι και συναφή κονδύλια (καθαρό ποσό) | (1.422,45) | (1.791,64) |
| **Αποτέλεσμα προ φόρων** | **6.388,81** | **42.827,44** |
| Φόροι | | (10.137,26) |
| **Αποτέλεσμα περιόδου μετά από φόρους** | **6.388,81** | **32.690,18** |

**ΟΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΣ**
ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΔΤ ΑΙ 596946
ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΑΔΤ Φ 051596

**Ο ΛΟΓΙΣΤΗΣ**
ΓΙΑ ΤΗΝ ECOVAD Α.Ε. - ΑΜ 912
ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ Ι. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΑΔΤ ΑΚ 528099 ΑΑ 0137701 Α' ΤΑΞΗΣ

# ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑ

## ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ

## Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. : 005427001000 - ΑΦΜ. 999606538

## αφορά περίοδο χρήσης από 01/01/2022 έως 31/12/2022.

Η ανωτέρω οικονομική οντότητα **ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥΧΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ** νομικής μορφής με την επωνυμία **ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΙΚΕ** ΑΦΜ. **999606538** και αριθμό Γ.Ε.ΜΗ. **005427001000** επί της οδού **ΘΕΟΜΗΤΟΡΟΣ 62Β 17342 ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** συνέταξε ατομικές χρηματοοικονομικές καταστάσεις πολύ μικρών οντοτήτων και κατάσταση αποτελεσμάτων χρήσης ( **Β5 και Β6** ) που απεικονίζουν σύμφωνα με τον Νόμο τα οικονομικά στοιχεία και αφορούν περίοδο **από 01/01/2022 έως 31/12/2022**.

**Σημειώσεις Ισολογισμού**:

1. Η εταιρεία δεν έχει αποκτήσει δικές της μετοχές είτε η ίδια είτε με πρόσωπο που ενεργεί στο όνομά του αλλά για λογαριασμό της.

2. Το καταβεβλημένο μετοχικό κεφάλαιο τέλους χρήσης ανέρχεται στο ποσό των 2.000,00€.

3. Το σύνολο των ιδίων κεφαλαίων τέλους χρήσης ανέρχεται στο ποσό των 14.276,20€.

Η παραπάνω οντότητα εντάσσεται σύμφωνα με τον Νόμο στις πολύ μικρές οντότητες και είναι υπόχρεη στην σύνταξη (Β5 και Β6) Ισολογισμού.

| **Πρόσθετες πληροφορίες για την οντότητα σύμφωνα με το άρθ.29 Ν.4308/2014** | |
|---|---|
| Συνεχιζόμενη δραστηριότητα ( Παρ. 3 (στ) άρθρου 29 ) | **Η διοίκηση εκτιμά ότι η παραδοχή της συνεχιζόμενης δραστηριότητας είναι ενδεδειγμένη για την κατάρτιση των χρηματοοικονομικών καταστάσεων.** |
| Εκκαθάριση ( Παρ. 3(ζ) άρθρου 29 ) | **Η οντότητα δεν έχει τεθεί σε εκκαθάριση** |
| Κατηγορία οντότητας ( Παρ. 3(η) άρθρου 29 ) | **Πολύ μικρή οντότητα** |

| | |
|---|---|
| Κατάρτιση χρηματοοικονομικών καταστάσεων ( Παρ. 3(θ) άρθρου 29 ) | **Η διοίκηση δηλώνει ότι οι χρηματοοικονομικές καταστάσεις έχουν καταρτιστεί σε πλήρη συμφωνία με τον παρόντα νόμο.** |
| Προκαταβολές και πιστώσεις σε μέλη Δ.Σ. ( Παρ. 25 άρθρου 29 ) | **Δεν υπάρχουν τέτοια κονδύλια.** |
| Χρηματοοικονομικές δεσμεύσεις-εγγυήσεις ( Παρ. 16 άρθρου 29 ) | **Δεν συντρέχει περίπτωση καθώς δεν βρέθηκαν συμβάσεις λειτουργικών μισθώσεων και εγγυητικές επιστολές προς διαφόρους τρίτους.** |
| Χρηματοοικονομικές καταστάσεις που συντάχθηκαν ( Παρ. 34 άρθρου 29 ) | **Συντάχθηκαν οι κατά νόμο χρηματοοικονομικές καταστάσεις σύμφωνα με τα υποδείγματα του Ν.4308/2014.** |
| Μέσος όρος απασχολούμενων στη περίοδο. ( Παρ. 23α άρθρου 29 ) | **16** |
| Σημειώσεις | **Η πρώτη εφαρμογή των κανόνων αποτιμήσεως και συντάξεως χρηματοοικονομικών καταστάσεων αντιμετωπίζεται ως αλλαγή λογιστικών αρχών και μεθόδων.** |

Για την οντότητα ο επιτηδευματίας

ΘΕΟΜΗΤΟΡΟΣ 62Β 17342, ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΟΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΣ
ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΔΤ ΑΙ 596946
ΡΕΚΟΥΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΑΔΤ Φ 051596

Ο ΛΟΓΙΣΤΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ECOVAD Α.Ε. - ΑΜ 912
ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ Ι. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΑΔΤ ΑΚ 528099 ΑΑ 0137701
Α' ΤΑΞΗΣ